

Дискурсы этики. 2024, 1(21): 47—62

ISSN 2311-570X (online)

Постоянная ссылка:

http://theoreticalappliedethics.org/wp-content/uploads/2024/11/DE2024_1_21_47-62.pdf

УДК 17:[616:316.354.4]

ЗНАЧЕНИЕ PRO VONO ВОЛОНТЁРСТВА В ПРАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ: ЭТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Штарк Е. В.

статья:

поступила в редакцию 20.02.2024

принята к публикации 19.03.2024

опубликована (онлайн) 28.11.2024

© Штарк Елена Владимировна

старший преподаватель каф. философии и социально-гуманитарных наук

Красноярского государственного медицинского университета имени профессора

В.Ф. Войно-Ясенецкого, Красноярск, Россия

адрес для корреспонденции: elenashtark@mail.ru

Эта статья доступна в соответствии с условиями лицензии Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0)

Аннотация. Добровольчество (волонтерство) в современном мире является популярным видом деятельности в различных сферах жизни общества. В наши дни только в Российской Федерации на постоянной безвозмездной основе трудятся около 15 миллионов добровольцев, осознавая значимость своего вклада в развитие всеобщего блага. Государственная поддержка и законодательное обеспечение добровольческой инициативы способны расширять потенциал ресурсов и способствовать успешному решению сложных социальных и экономических задач в современном обществе. Опыт ряда стран, даже с развитой экономикой, показывает высокий неисчерпаемый экономический потенциал данного вида профессиональной деятельности для развития любого государства, а также способствует развитию культуры общества, развитию ком-

муникаций и социальной защиты граждан. Pro bono волонтерство — это профессиональная добровольческая деятельность, которую осуществляют дипломированные специалисты в свободное от работы время. Профессиональное волонтерство особо значимо и востребовано в сфере медицины, так как волонтеры, не имеющие медицинского образования, не в состоянии оказать профессиональную помощь пациентам как действующие специалисты. В условиях недостатка медицинских кадров и дороговизны платных медицинских услуг, pro bono волонтерство в сфере медицины при поддержке государства способно расширять экономические возможности и обеспечивать максимальное количество нуждающихся граждан в предоставлении профессиональной медицинской помощи на безвозмездной основе. Pro bono волонтерство в сфере медицины способствует реализации более оперативного внедрения в практику новейших технологий и методов лечения для нуждающихся пациентов; взаимодействие специалистов из различных сфер медицинской деятельности, с различной квалификацией и уровнем профессионального опыта направлено на основную цель — оказание высококвалифицированной и доступной помощи пациентам, что является значимым фактором в формировании фундаментальных ценностей в сфере деонтологии и медицинской этики молодых специалистов системы здравоохранения.

Ключевые слова: этика, деонтология, добровольчество, мораль, нравственный выбор, pro bono волонтерство, профессиональное волонтерство, некоммерческие организации.

Discourses of Ethics. 2024, 1(21): 47—62

ISSN 2311-570X (online)

permanent link:

http://theoreticalappliedethics.org/wp-content/uploads/2024/11/DE2024_1_21_47-62.pdf

THE IMPORTANCE OF PRO BONO VOLUNTEERING IN PRACTICAL MEDICINE: ETHICAL ANALYSIS

Shtark Elena

received 20.02.2024

accepted 19.03.2024

published (online) 28.11.2024

© Elena V. Shtark

Senior Lecturer, Department of Philosophy and Social Sciences and Humanities

Krasnoyarsk State Medical University named after Professor V.F. Voyno-Yasenetsky

Correspondence to: elenashtark@mail.ru

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0)

Abstract: Volunteering (volunteering) in the modern world is a popular activity in various spheres of society. Today, in the Russian Federation alone, about 15 million volunteers work on a permanent, free basis, realizing the significance of their contribution to the development of the common good. State support and legislative support for volunteer initiatives can expand the potential of resources and contribute to the successful solution of complex social and economic problems in modern society. The experience of a number of countries, even with developed economies, shows the high inexhaustible economic potential of this type of professional activity for the development of any state, and also contributes to the development of the culture of society, the development of communications and social protection of citizens. Pro bono volunteering is a professional volunteer activity carried out by certified specialists in their free time. Professional volunteering is especially important and in demand in the field of medicine, since

volunteers who do not have a medical education are not able to provide professional assistance to patients, like existing specialists. In conditions of a shortage of medical personnel and the high cost of paid medical services, pro bono volunteering in the field of medicine, with the support of the state, can expand economic opportunities and provide the maximum number of citizens in need with professional medical care free of charge. Pro bono volunteering in the medical field contributes to the more rapid implementation of the latest technologies and treatment methods for patients in need; The interaction of specialists from various fields of medical activity, with different qualifications and levels of professional experience, is aimed at the main goal — providing highly qualified and accessible care to patients, which is a significant factor in the formation of fundamental values in the field of deontology and medical ethics of young healthcare professionals.

Keywords: ethics, deontology, volunteering, morality, moral choice, pro bono volunteering, professional volunteering, non-profit organizations.

Цель исследования

В современном мире отношение к добровольческой деятельности может быть разным — одни представители общественности откровенно не могут понять цель и мотивы поведения добровольцев, относясь с подозрением к мотивации добровольческой инициативы, другие же граждане, напротив, воспринимают добровольчество как проявление крайней степени альтруизма, что вызывает искреннее восхищение, но присутствующее далеко немногим. В связи с этим у общественности регулярно возникает ряд вопросов, например: как труд добровольцев сделать массовым явлением? Каким образом привлекать финансирование для реализации социально значимых мероприятий? Каким образом расширить возможности профессионального волонтерства в практической медицине? Как организовать целевое распределение средств? При каких условиях дипломированные врачи будут готовы работать с пациентами на безвозмездной основе? В результате, как следствие, неопределенность в ответах на подобные вопросы может формировать чувство недоверия со стороны общественности к некоммерческим организациям и гражданам, задействованным в добровольческой деятельности. Поэтому изучение мировоззрения современного добровольца (волонтера) представляет особый интерес для научного сообщества, как с правовой, социально-экономической, культурной, так и с этической точки зрения. Следует отметить высокую значимость деятельности добровольцев в России и внимание к ней со стороны государства за последние два десятилетия, увеличение числа волонтеров в наши дни до 15 миллионов человек. «Добровольчество в сфере медицины, которое организуют и контролируют профессионалы, имеет особое значение как ценный здоровьесберегающий ресурс для населения, а также является эффективным способом формирования культуры и профессиональных компетенций как студенческого медицинского сообщества, так и действующих практикующих специалистов системы

здравоохранения» [1]. Профессиональное добровольчество в медицине, или pro bono волонтерство, реализуемое на безвозмездной основе совместными усилиями студентов-медиков старших курсов, молодых дипломированных специалистов системы здравоохранения, а также опытных врачей и представителей медицинского научного сообщества позволяет молодым специалистам сформировать более четкое представление о долге в медицинской практике, что способствует повышению уровня культурной корпоративной этики, внедрению новейших технологий и методов лечения, что в целом повышает авторитет и доверие к системе здравоохранения со стороны населения и к представителям медицинского сообщества. Также необходимо отметить, что именно в медицине данная инициатива pro bono волонтерства способствует эффективному повышению качества и продолжительности жизни населения в целом.

Методы исследования

В данном исследовании представлены системные подходы социально-экономической эффективности профессиональной добровольческой деятельности в сфере медицины — pro bono волонтерства. С помощью системного анализа социально-экономических факторов приведены примеры эффективного развития современного общества под влиянием добровольческой (волонтерской) деятельности, обозначены ряд проблем функционирования некоммерческих организаций и перспективы развития социальной сферы с помощью некоммерческого сектора. Также приведены примеры эффективной деятельности и социальной поддержки населения в сфере оказания высокопрофессиональных медицинских услуг профессиональными представителями системы здравоохранения в качестве волонтеров pro bono.

Результаты исследования

Современная обстановка в мире, тяжелая политическая ситуация во многих странах продолжают показывать необходимость современного общества в поддержке и развитии добровольческой инициативы, государственная поддержка позволяет расширить экономические возмож-

ности, мотивируя людские ресурсы, готовые помочь всем нуждающимся для решения множества социальных и экономических задач. Законодательство Российской Федерации, как и мировое сообщество, регулярно расширяет правовые возможности некоммерческих организаций, способствуя развитию добровольческой деятельности в современном обществе [3,4]. В частности, основным законом, Конституция Российской Федерации в статье 37 закрепляет принцип свободы труда граждан. Одним из пунктов данной статьи обозначается право человека работать как за вознаграждение, так и безвозмездно. А в соответствии со статьей 39 Конституции РФ поощряется занятие благотворительностью [2]. Также еще с 1995 г. функционирует Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях». Согласно российскому ФЗ от 11.08.1995 №135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» наиболее распространенными формами НКО являются фонды и общественные объединения, благотворительные фонды бывают частными и публичными.

Необходимо отметить, что авторитет добровольческой деятельности в России осуществлял свое становление постепенно. Еще около 15 лет назад добровольцами (волонтерами) могли себя назвать не более 1,5% россиян, но теперь «свое участие в добровольческой деятельности в настоящее время подтверждают более 15% опрошенных взрослых российских граждан. В то же время, по данным социологических опросов, свою готовность работать на добровольной основе декларировали 50% опрошенных» [4].

Одним из видов высокоэффективной помощи добровольцев является волонтерство PRO BONO (от лат. pro bono publico — ради общественного блага) — это профессиональное волонтерство. Pro bono волонтерство — необычное социальное явление. Впервые данный термин появился в США и обозначал безвозмездную помощь населению в сфере юридических услуг. Но в перспективе pro bono волонтерство стало обозначать профессиональную и безвозмездную помощь специалистов в различных сферах жизнедеятельности общества. Данный вид добровольчества имеет свою специфику и ряд особенностей

при реализации, в частности профессиональное волонтерство в сфере медицины получило свое активное развитие именно в России. С одной стороны, это новый тренд в сфере социальной ответственности, активно стимулируемый глобальными компаниями и крупным российским бизнесом, развивающим КСО. С другой стороны, безвозмездная помощь профессионалов имеет советские и дореволюционные традиции. Пересечение инноваций и традиций может стать эффективным двигателем развития pro bono в России [5, с. 12].

В современном обществе, когда повсеместно представлено огромное многообразие платных услуг в сфере медицины, pro bono волонтерство может звучать парадоксально и даже вызывать настороженное отношение со стороны непросвещенных обывателей, поэтому требует особого разъяснения. Профессиональное волонтерство в сфере медицины является наиболее значимым направлением медицинской этики и деонтологии, так как добровольная помощь профессионала-врача, даже в отличии от добровольной инициативы студента-медика имеет особо высокое значение и эффективность для безопасности и сохранения здоровья нуждающихся пациентов. Еще Гиппократ завещал всему врачебному сообществу: «не навреди», и сегодня необходимо понимать, что волонтер, который не имеет медицинского образования, при всем желании не сможет оказать квалифицированную медицинскую помощь и реализовать завет «отца медицины» на должном профессиональном уровне. Также необходимо отметить особо важное направление некоммерческого сектора в сфере коммерческих медицинских организаций, которые наряду с платными медицинскими услугами готовы предоставлять профессиональную помощь на безвозмездной основе.

Значение профессиональной помощи в сфере медицины невозможно переоценить. Добровольцы в сфере медицины привлекались, начиная с середины XIX века по инициативе Н. И. Пирогова во время Крымской войны, когда ощущалась острая нехватка медицинских кадров на фронте. В то время все желающие стать добровольцами в обязательном порядке проходили срочные двухнедельные курсы оказания первой медицинской помощи, и только после этого допускались к раненым.

В наши дни данный опыт Н.И. Пирогова, зарекомендовавший себя эффективно, также имеет продолжение. В рамках развития доступной медицинской помощи и пропаганды сознательного отношения граждан к здоровьесберегающим ценностям, в 2013 году в нашей стране основано Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», которое на сегодняшний день объединяет усилия 133 000 людей в 89 регионах нашей страны, где на регулярной основе задействованы студенты, преподаватели и практикующие специалисты системы здравоохранения Российской Федерации, готовые лечить, обучать, консультировать — помогать всем нуждающимся гражданам, сохранять и защищать здоровье на безвозмездной основе. Партнерами Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» на данный момент выступают более пяти тысяч медицинских, образовательных, общественных и других организаций по всей России [9].

Для более детального понимания необходимо уточнить тот факт, что волонтерами-медиками могут стать все желающие после обучения на определенных курсах оказания первой медицинской помощи; в отличие от профессионального волонтерства в сфере медицины — *pro bono* волонтерства — которое подразумевает исключительно профессиональную добровольческую деятельность дипломированных специалистов, имеющих среднее или высшее профильное медицинское образование и готовых трудиться в свободное от работы время, безвозмездно, оказывая профессиональную медицинскую помощь всем нуждающимся.

Следует отметить, что на сегодняшний день среди медицинских коммерческих организаций не так много клиник, готовых осуществлять профессиональные медицинские услуги на безвозмездной основе, но, тем не менее, такой опыт имеется. Одна из первых клиник в России, которые применяют опыт работы профессиональных волонтеров в медицине на международном уровне — это сеть стоматологических клиник профессора Николаенко в г. Красноярске. Начиная с 2014 года, профессор С.А. Николаенко и *pro bono* волонтеры регулярно пытаются развивать данное направление в Красноярском крае в сфере оказания

профессиональных стоматологических услуг: привлекают специалистов из-за рубежа, выигрывают гранты и заручаются финансовой поддержкой государства. Но именно время профессионалов, а не финансы, определяет объем оказанной помощи. В 2019 году врачи, медсестры, волонтеры отработали более 1500 часов с пациентами-инвалидами, в том числе с детьми-инвалидами. Значительна часть маленьких пациентов — это дети с ДЦП, иными заболеваниями психоневрологического спектра. Апробация услуги, разработка стандарта услуги — «Оказание мобильных стоматологических услуг лицам с ограниченными физическими возможностями (ОФЗ) на дому и в условиях стоматологической клиники с привлечением врачей волонтеров» — поддержаны субсидией из краевого бюджета на финансирование расходов, связанных с оказанием на безвозмездной основе инновационной социальной услуги населению Красноярского края [8].

Безусловно, во многих государственных медицинских учреждениях также привлекается помощь pro bono волонтеров, ярким примером может служить период пандемии COVID-19. Общество в данный период времени пребывало в состоянии страха перед неизвестностью, усталости от психологического напряжения. На данный момент социологическими науками подробно проанализирован период пандемии COVID-19, в результате чего в научной среде появляется новый тезис, характеризующий психологическое состояние общества, как период формирования общества стресса — так называемой отдельно взятой социальной системы [7]. В то время, когда лаборатории бились над поиском вакцины, а в госпиталях регулярно ощущалась острая нехватка медицинских кадров — представители старшего и среднего медицинского персонала независимо от статуса, постоянно проявляя самоотверженность, работали сверхурочно, без выходных, зачастую, в буквальном смысле слова, падая от усталости, во имя спасения жизни людей. Данный самоотверженный труд профессионалов особенно ценен в столь сложное время, таких врачей и медицинских работников заслуженно считают героями нашего времени.

Кроме того, при Красноярском государственном медицинском университете им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого сложилась замечательная

традиция: совместно с обществом православных врачей [8] профсоюзной организацией КрасГМУ вот уже в течение 18 лет ежегодно осуществляются благотворительные поездки по регионам Красноярского края, где представители профессорско-преподавательского состава, высококвалифицированные специалисты в сфере медицины, представители научного медицинского сообщества, имеющие богатый профессиональный опыт и теоретические знания, совместно со студентами старших курсов, а также с необходимым медицинским оборудованием выезжают в регионы и оказывают безвозмездно диагностическую, консультативную, терапевтическую и хирургическую помощь населению в отдаленных районах и населенных пунктах Красноярского края. Данные поездки запланированы и очень ожидаемы среди населения, все желающие граждане, проживающие в провинциях, и не имеющие возможность самостоятельно выехать в столицу края, заранее могут записаться на прием к профессору. Подобный опыт, оказывает колоссальное значение в области деонтологии и воспитания молодого поколения будущих специалистов системы здравоохранения, а также формирует уважительное отношение к профессии врача, способствует формированию у пациентов чувства доверия к медицинскому персоналу и системе здравоохранения. Личный пример профессионалов всегда интересен и полезен студентам-медикам не только в интересах приобретения медицинской практики, но и в плане формирования медицинской профессиональной этики, пример старших коллег в виде нравственного отношения к долгу в медицине обращает внимание молодых специалистов на важность для врача, несмотря на высокую занятость, уметь уделять личное, свободное время, свой опыт и знания, в том числе на безвозмездной основе, на помощь нуждающимся пациентам.

Несмотря на специфические особенности становления *pro bono* волонтерства в медицине, а также экономические трудности финансирования ряда проектов, как в сфере некоммерческого сектора оказания медицинских услуг, так и в работе государственных учреждений, необходимо отметить, что от морального выбора отдельно взятого врача

или представителя среднего медицинского персонала, от его ответственного отношения к работе, его культурных и моральных ценностей всегда напрямую будет зависеть качество и результат медицинского обслуживания. А также личностный и профессиональный рост работника системы здравоохранения, доверие, которое готовы ему оказать пациенты, что в перспективе транслируется на отношение в целом к медицинскому сообществу и, как следствие, отображается на состоянии здоровья населения.

Заключение

Таким образом, pro bono волонтерство — это профессиональное волонтерство, которое служит успешному применению современных технологий, знаний и результатов научных исследований, полученных в одной организации, для нужд другой или сферы деятельности, в том числе на международном уровне, что обеспечивает эффективное взаимодействие специалистов по обмену опытом в области медицины и оказание высокопрофессиональной, доступной добровольческой (волонтерской) помощи пациентам с помощью социальных проектов и программ [1].

Делая вывод, следует отметить, что профессия врача является сложнейшей сферой жизнедеятельности человечества, как с точки зрения медицинских знаний и навыков, так и с точки зрения медицинской этики и деонтологии. Но, благодаря государственной поддержке, системному вниманию к развитию pro bono волонтерства в практической медицине во время подготовки кадров в системе среднего и высшего медицинского образования, а также личному примеру старших коллег-профессионалов есть надежда выявлять неограниченный потенциал экономических, финансовых и людских ресурсов для реализации сложных социальных проектов. Кроме того, развитие pro bono волонтерства в медицине способствует воспитанию поколения молодых работников системы здравоохранения, которые по-настоящему любят свою профессию, которые с радостью спешат поделиться знаниями и всегда готовы оказать помощь населению, даже в нерабочее время и на бескорыстной основе.

Список литературы

1. Николаенко С. А. Эффективность "PRO bono"-волонтерства в формировании профессиональной этики и компетентности врача-стоматолога / С. А. Николаенко, Е. В. Штарк // Интеграция медицинского и фармацевтического образования, науки и практики: Сборник статей I Международного научно-педагогического форума, посвященного 80-летию ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, Красноярск, 02–04 февраля 2022 года / Гл. редактор И. А. Соловьева. — Красноярск, 2022. — С. 474-480. — EDN KPBRMI.
2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года) // Официальный интернет-портал правовой информации. — URL: <http://pravo.gov.ru> (Дата обращения: 17.09.2024). — Ст. 37,39.
3. Федеральный закон от 11 августа 1995 г. "О благотворительной деятельности и благотворительных организациях" №135-ФЗ (ред. от 08.08.2024) // Интернет-ресурс Министерства юстиции РФ. — URL: <http://minjust.gov.ru> (Дата обращения: 17.09.2024).
4. Проект Распоряжения Правительства РФ «Об утверждении концепции развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года» (по состоянию на 26.06.2017) (подготовлен Минэкономразвития России. — URL: http://liga-volonterov.ru/wp-content/uploads/2._proekt_koncepcii_razvitiya_volonterskogo_dvizheniya_do_2025_goda.pdf (Дата обращения: 22.07.2023).
5. PRO BONO: российские практики и вектор развития. Аналитический отчет по результатам исследовательского проекта // НСКВ, ФОМ, РУСАЛ, АМР. 2 октября 2017. — URL: <https://mosvolonter.ru/n/2017/10/j0u9Lw> (Дата обращения: 22.01.2022).
6. «Подари улыбку» Красноярская региональная общественная организация: [Электронный ресурс]. — URL: <https://give-a-smile.ru/> (Дата обращения: 23.01.2022).
7. Ефанов А. А. Динамика медиаэффектов инфодемии коронавируса (COVID-19) // Человек. — 2023. — Т. 34. — №4. — С. 58-75. — URL: <https://chelovek-journal.ru/s023620070027353-5-1/> (Дата обращения: 17.09.2024). DOI: 10.31857/S023620070027353-5.

Штарк Е. В.

Значение про вопо волонтерства в практической медицине: этический анализ

8. Общество православных врачей Красноярского края имени Архиепископа Луки: [Электронный ресурс]. — URL: <http://opv24.ru/> (Дата обращения: 23.01.2023).
9. Волонтеры-медики РФ: [Электронный ресурс]. — URL: <https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/> (Дата обращения: 23.03.2024).

References

1. Nikolaenko, S. A. Efficiency of "PRO bono" - volunteering in the formation of professional ethics and competence of a dentist / S. A. Nikolaenko, E. V. Stark // Integration of medical and pharmaceutical education, science and practice: Collection of articles of the I International Scientific and Pedagogical Forum dedicated to the 80th anniversary of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education Krasnoyarsk State Medical University named after prof. V. F. Voyno-Yasenetsky, Ministry of Health of the Russian Federation, Krasnoyarsk, February 02-04, 2022 / Editor-in-Chief I. A. Solovyova. - Krasnoyarsk, 2022. - P. 474-480. - EDN KPBRMI.
2. Konstitutsiia Rossiiskoi Federatsii (priniata vsenarodnym golosovani-em 12 dekabrã 1993 goda s izmeneniami, odobrennymi v khode obshcherossiiskogo golosovaniã 1 iuliã 2020 goda) // Ofitsial'nyi internet-portal pravovoï informatsii. — URL: <http://pravo.gov.ru> (Data obrashcheniã: 17.09.2024). — St. 37,39.
3. Federal Law of August 11, 1995 "On Charitable Activities and Charitable Organizations", as well as the Concept of Assistance to the Development of Charitable Volunteering Activities in the Russian Federation, approved by the Order of the Government of the Russian Federation of July 30, 2009 N 1054-r. In accordance with the Federal Law of January 12, 1996 N 7-FZ "On Non-Commercial Organizations".
4. Draft Order of the Government of the Russian Federation "On approval of the concept for the development of volunteerism (volunteering) in the Russian Federation until 2025" (as of 26.06.2017) (prepared by the Ministry of Economic Development of Russia. URL: http://liga-volonterov.ru/wp-content/uploads/2._proekt_koncepcii_razvitiya_volonterskogo_dvizheniya_do_2025_goda.pdf (Date of access 22.07.2023).
5. PRO BONO: RUSSIAN PRACTICES AND DEVELOPMENT VECTOR. Analytical report on the results of a research project. NSKV, FOM, RUSAL, AMR, 2017. October 2, 2017. URL: <https://mosvolonter.ru/n/2017/10/j0u9Lw> (Date of access 22.01.2022).
6. "Give a smile" Krasnoyarsk regional public organization. URL: <https://give-a-smile.ru/> (Date of access 23.01.2022).

Штарк Е. В.

Значение про боно волонтерства в практической медицине: этический анализ

7. Efanov A. A. Dynamics of media effects of the coronavirus infodemic (COVID-19) // Chelovek. - 2023. - Т. 34. - Issue No. 4 P. 58-75 . URL: <https://chelovek-journal.ru/s023620070027353-5-1/>. DOI: 10.31857/S023620070027353-5.
8. Society of Orthodox Doctors of the Krasnoyarsk Territory named after Archbishop Luke. URL: <http://opv24.ru/> (Date of access 23.01.2023).
9. Volunteer doctors of the Russian Federation. URL: <https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/> (Date of access 23.03.2024).